

8 (ocho)  
Supant

127

## **LA TECNOLOGIA APLICADA AL DEPORTE Y A LA ACTIVIDAD FISICA**

Tesis presentada como requisito parcial para la obtención del título de:  
*Licenciado en Actividad Física y Deporte*

Alumno: **ROBERTA MERIALDO**  
Orientador: **ING. CHRISTIAN MAYLE**

**USAL**  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR  
Buenos Aires  
2006

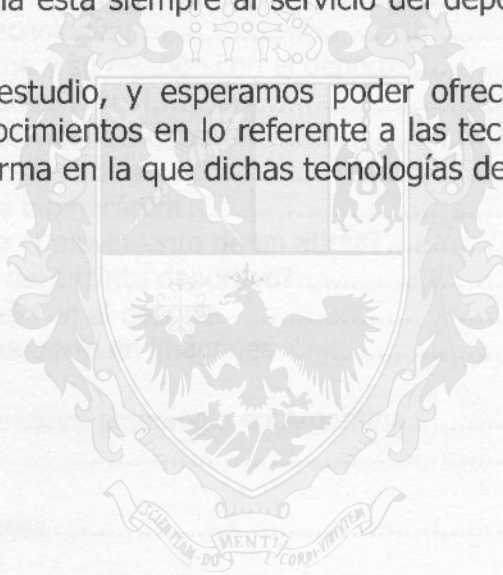
## Resumen

En este trabajo nos hemos propuesto analizar el alcance de la tecnología en el mundo de la práctica deportiva.

Percibimos que cada vez es mayor la inclusión de nuevas tecnologías en el mundo deportivo, sin embargo, en nuestro país ese cambio no es tan apreciable. Hemos identificado que tanto en la actividad física como en lo referente al entrenamiento deportivo, la tecnología se ha ido incrementando con el tiempo, llegando a ser de suma necesidad.

Pero, ¿es realmente necesario el uso indefectible de la tecnología en la práctica deportiva?, ¿siempre es utilizada correctamente?. Nos inclinamos a pensar que la tecnología puede ayudar y complementar la práctica deportiva, y puede ser de gran ayuda, tanto para el entrenador, como para el entrenado, pero a la vez nos preguntamos: ¿La tecnología está siempre al servicio del deporte? ¿O puede suceder lo contrario?

Este va a ser nuestro estudio, y esperamos poder ofrecer una guía a quienes deseen acrecentar sus conocimientos en lo referente a las tecnologías utilizadas en la práctica deportiva, y a la forma en la que dichas tecnologías deben ser utilizadas.



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## Índice de contenidos

La tecnología aplicada al deporte y a la actividad física .....	1
1. Introducción .....	4
1.1 Descripción de los problemas que aborda la Tesis.....	4
1.2 Estructura de la Tesis.....	5
1.3 Utilidad, relevancia y justificación del estudio realizado .....	6
1.4 Formulación del problema.....	7
1.5 Objetivos.....	8
1.5.1 Objetivo general .....	8
1.5.2 Objetivos específicos.....	8
1.6 Hipótesis .....	9
2. Marco Teórico .....	10
2.1 Debate Habilidad / Tecnología.....	10
2.1.1 El Estado Argentino y su relación con el deporte .....	10
2.1.2 Realidad vs. Realidad Virtual.....	21
2.1.3 La tecnología al servicio del deporte.....	23
2.1.4 La evolución de los estadios. ....	23
2.1.5 El amanecer de la biomecánica .....	34
2.1.6 ¿Cómo se modela el movimiento de un atleta?.....	40
2.1.7 ¿La desaparición del espíritu deportivo?.....	41
2.1.8 Tecnología y diseño en el deporte.....	42
2.1.9 La evolución del deporte en imágenes .....	43
3. Otro campo en el cual se utiliza tecnología en Argentina .....	47
3.1 Evaluación Fisiológica .....	47
4. La técnica de Joseph Pilates.....	58
5. Conclusiones .....	64
6. Bibliografía .....	66

USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

### 1. INTRODUCCIÓN

---

El presente trabajo está estructurado en tres bloques:

#### 1.1 Descripción de los problemas que aborda la Tesis

El problema que aborda el presente trabajo está referido a la carencia de elementos tecnológicos, relacionados a la práctica deportiva, y a las actividades físicas en general en la República Argentina, y al uso inapropiado, en determinadas ocasiones, por parte de quienes, en pos de creer que es un beneficio para el deportista, sea de elite o simplemente amateur, desaprovechan las posibilidades que en la mayoría de los casos, la tecnología puede proveer para quienes realizan diferentes actividades, y no generan ningún beneficio.

Otro problema, es el desconocimiento, y la imposibilidad de acceder a mejores y nuevas tecnologías, por parte de quienes necesitarían de las mismas para realizar su trabajo, ya sea de forma personal, o en instituciones que estén destinadas a la práctica deportiva o la actividad física en general.

La falta de actualización, también presenta una problemática a la hora de competir en los niveles mas altos de determinadas practicas deportivas, haciendo que técnicas, que en el mundo están ya implementándose desde hace mucho tiempo, en nuestro país siquiera se conozcan.



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## 1.2 Estructura de la Tesis

El presente trabajo está estructurado en tres bloques:

- 1) En el primer bloque se desarrolla la descripción de algunas técnicas deportivas utilizadas en la Republica Argentina, y en el mundo.
- 2) En el segundo bloque se describe una de las técnicas que se utiliza hace ya muchísimos años en el exterior, y que en nuestro país se conoce desde hace menos de 10 años, que es la técnica de re-habilitación y acondicionamiento físico desarrollada por Joseph Pilates. Y en este bloque se incluye un estudio sobre los resultados obtenidos en pacientes con determinadas afecciones o limitaciones de movimiento, luego de la utilización de esta técnica.
- 3) Finalmente, se presentan conclusiones. Conclusiones acerca del rol de la tecnología en la práctica deportiva. Recomendaciones, en relación, tanto en lo concerniente a la utilización de la tecnología, como a la búsqueda de nuevas tecnologías que estén al servicio de la practica deportiva y de la actividad física en general.



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR



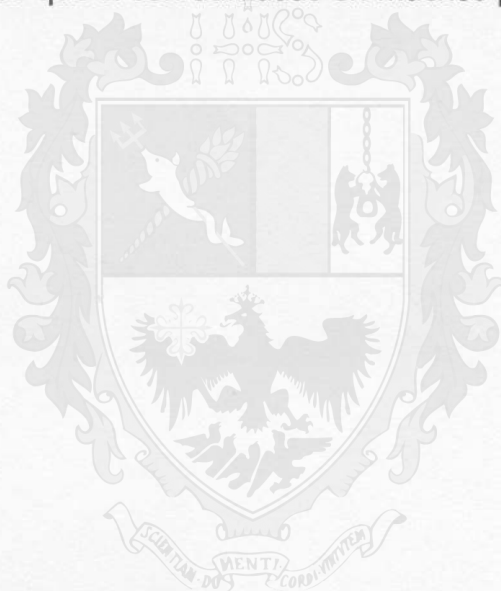
## 1.4 Formulación del problema

### 1.3 Utilidad, relevancia y justificación del estudio realizado

El problema que abordará la tesis está referido al rol que tiene la utilización de la tecnología en la práctica deportiva, y a su utilización por parte de quienes están a cargo

Premisas del trabajo de investigación: ¿Cuál es la tecnología en la práctica deportiva?

- 1) Proveer antecedentes y marcos referenciales para la utilización de la tecnología en la práctica deportiva.
- 2) Proveer un informe de las tecnologías que se utilizan en nuestro país, y en el mundo.
- 3) Efectuar un análisis de las causas por las cuales en nuestro país no se utilizan determinadas tecnologías que si son utilizadas en muchos países del mundo.



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

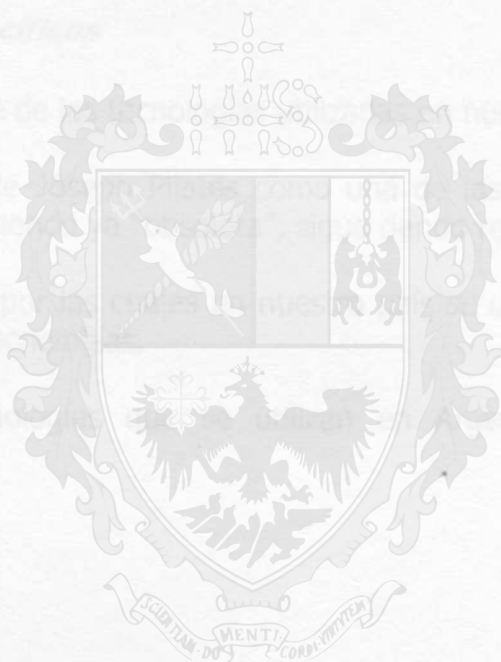
## 1.4 Formulación del problema

### 1.4.1 Objetivos

El problema que abordará la tesis está referido al rol que tiene la utilización de la tecnología en la práctica deportiva, y a su utilización por parte de quienes están a cargo de ella. ¿Es realmente necesaria la utilización de la tecnología en la práctica deportiva? ¿Por qué razón en nuestro país no se utiliza de la misma manera que el exterior? Quienes están a cargo del uso de la tecnología, ¿están realmente capacitados para su uso?

### 1.4.2 Objetivos específicos

- 1) Presentar un informe de la situación actual de la tecnología en nuestro país y en el mundo.
- 2) Analizar la manera de utilizar la tecnología en el deporte en nuestro país, y que se compare con la manera de utilizarla en el extranjero.
- 3) Analizar las razones por las cuales en nuestro país no se utiliza de la misma manera que en el extranjero.
- 4) Analizar si las tecnologías que se utilizan en el extranjero son realmente útiles.



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR